



Kvalitetsstandard Serviceloven § 86, 1

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en
målrettet træningsindsats

Indhold	Beskrivelse
Lovgrundlag	<ul style="list-style-type: none">• Serviceloven § 86, stk. 1: Kommunalbestyrelsen skal tilbyde genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af sygdom, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse.• Vejledning om træning i kommuner og regioner
Hvilke behov skal indsatsen dække	<ul style="list-style-type: none">• Genoptræning UDEN sygehusindlæggelse.• Genoptræning til afhjælpning af fysisk funktionsnedsættelse forårsaget af midlertidig svækkelse*, der ikke behandles i tilknytning til en sygehusindlæggelse. <i>*Midlertidig svækkelse som er opstået på baggrund af almen sygdom, eksempelvis influenza, lungebetændelse osv. og ikke opblussen af en varig lidelse/allerede eksisterende lidelse og ikke almen svækkelse.</i>• Tilbud om genoptræning efter Sundhedsloven §86,1 gives i de tilfælde, hvor anden form for træning, herunder også egen indsats, ikke kan bringe borgerens funktionsniveau op.
Hvad er formålet med indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Indsatsen målrettes, at borger opnår samme grad af funktionsevne som før den midlertidige svækkelse eller bedst mulige funktionsniveau. Målet er, at borgeren opnår så selvstændig og aktiv en tilværelse som muligt ud fra de ressourcer og behov, som borgeren har.• At undgå vedvarende eller yderligere svækkelse• Forebygge at der opstår behov for øget hjælp, f.eks. i form af personlig eller praktisk hjælp.• Forebygge sygehusindlæggelse• Træning i de færdigheder, som borgeren har brug for i sine daglige gøremål.• Tidsafgrænset: begrænset til den periode, hvor funktionsniveauet fortsat kan forbedres gennem yderligere træning.
Modtagere af indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Primært ældre borgere.• Det vil typisk være en ældre borger, der er midlertidigt svækket efter sygdom, som ikke er behandlet i sygehusregi (f.eks. efter pludselig opstået sygdom eller et fald)
Hvad indgår i indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Målrettet og tidsafgrænset genoptræning• I forbindelse med første aftale med en trænende terapeut foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilrettelægge mål og indhold af genoptræning.• Der udarbejdes en plan samt aktivitetsbetonede og målbare målsætninger for indsatsen i fællesskab med borgeren,• Indsatsen leveres i samarbejde med andre kommunale tilbud og det samlede rehabiliteringspotentiale. Dette gøres med henblik på, at borgeren tilbydes koordinerede indsatser og sammenhængende forløb. Her kan f. eks. være tale om samarbejde med hjemmeplejen, sundhedscenter, arbejds- markedsafdeling, regionale tilbud, f.eks. regionshospitalerne osv.• Træningen kan foregå på et af kommunens træningscentre, i naturen, i borgerens eget hjem og/eller i andre træningsfaciliteter.• Journalisering, jf. autorisationsforpligtelse (Der føres journal for hver borger. Journalen føres, når der foretages undersøgelser og behandlinger mv. Journalen skal indeholde de oplysninger, der er nødvendige for en god og sikker patientbehandling).



Kvalitetsstandard Serviceloven § 86, 1

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Måltrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en
måltrettet træningsindsats

Visitation	<ul style="list-style-type: none">• Enhver kan henvende sig og ansøge om træning. Dette kan enten foregå telefonisk eller via henvendelseeskema på Holstebro Kommunes hjemmeside.• Ofte vil det være praktiserende læge eller hjemmeplejen, der konstaterer behov for genoptræning• Derefter foretages en faglig vurdering af en fysioterapeut eller en ergoterapeut, hvor det afklares, om borgeren er i målgruppen/berettiget til træning (Serviceloven §86,1)• I forbindelse med visitationen kan der foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilrettelægge indholdet af genoptræningen.• Der sendes et brev til borgeren ved enhver visitation, som i klart og enkelt sprog fortæller, hvad borgeren eventuelt er blevet tildelt, samt hvad formålet, omfanget og indholdet af indsatsen konkret skal være. Det giver også pårørende mulighed for indsigt.• Ved afslag sendes altid brev herom. Afgørelsen skal være skriftlig og ledsaget af begrundelse.
Indsatsens omfang	<ul style="list-style-type: none">• Indsatsen er individuel tilrettelagt, målstyret og tidsbegrænset. (Indsatsen tager afsæt i evidensbaserede metoder, og specifikke anbefalinger for den givne funktionsnedsættelse, jf. Center for Trænings indsatskatalog, som indeholder faglige standarder og anbefalinger til forskellige diagnosegrupper) Træningen kan omfatte både fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser afhængigt af behovet for genoptræning• Holdtræning er, som udgangspunkt, 1-2 gange ugentligt op til 12 uger.
Hvem leverer indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Ergoterapeuter og Fysioterapeuter tilknyttet Center for Træning• Træningen kan udføres med assistance fra andet kompetent personale.
Hvad koster indsatsen	<ul style="list-style-type: none">• Indsatsen er gratis for borgeren• Redskaber, der anvendes i genoptræningsforløbet, stilles til rådighed for borgeren. Borgeren skal selv betale, hvis borgeren ønsker at købe nogle træningsredskaber (f.eks. elastikker, skumgummibold mv.), når genoptræningsforløbet er slut.• Terapeuten kan yde rådgivning i forbindelse med borgerens behov for at anskaffe træningsredskaber og øvrigt. Herunder rollator, badebænk, gangbuk, stokke, gribetang m.v.• Der er egenbetaling på kørselsordning
Særlige forhold der skal tages hensyn til	<p>Kørsel kan bevilges når følgende gør sig gældende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren er ikke i stand til at benytte offentligt transportmiddel.• Borgeren kan ikke føre egen bil eller motoriseret køretøj i øvrigt.• Borgeren er i stand til at benytte kørselsordningen, mht. materiel, køretider, tidspunkter, etc.• Der er mulighed for at få en periodevis bevilling, såfremt en lægeerklæring kan attestere nødvendigheden heraf. f.eks. ved hjertelidelser, hvor man ikke kan tåle kulde.• Borgeren har ingen pårørende, der kan transportere borgeren.• Der er egenbetaling på kørslen svarende til kr. 52,- pr. returkørsel (pr. 01.01.2019)
Kommunens kvalitetsmål i forhold til genoptræning	<ul style="list-style-type: none">• At Center for Træning kontakter borger inden for 1 uge.• At borger tilbydes opstart af genoptræning hurtigst muligt, og helst indenfor 14 dage, efter en konkret og individuel vurdering.



Kvalitetsstandard Serviceloven § 86, 1

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Måltrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en
måltrettet træningsindsats

Opfølgning	<ul style="list-style-type: none">• I fællesskab med borgeren lægges en plan for, hvordan borgeren fastholder og vedligeholder den genvundne funktions- og færdighedsevne, f.eks. ved selvtræning, henvisning til træning (Serviceloven § 86,2) eller øvrige tilbud i borgers nærmiljø.• Efter en konkret og individuel vurdering aftales evt. opfølgning med borgeren.
Klageadgang i forhold til afgørelse	<ul style="list-style-type: none">• Borger kan klage over Holstebro Kommunes afgørelse til Ankestyrelsen.• Borger har 4 uger (= 28 dage) til at klage over Holstebro Kommunes afgørelse. Klagefristen regnes fra og med den dag, hvor borger har modtaget afgørelsen.• Borger skal klage til Holstebro Kommune. Det kan gøres skriftligt, telefonisk eller mundtligt ved henvendelse til: <i>Center for Træning</i> <i>Stationsvej 35</i> <i>7500 Holstebro</i> <i>Tlf.: 96114800</i> helst via sikker mail: rehabilitering@holstebro.dk <p>Genvurdering og frist for genvurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Holstebro Kommune har, efter loven, pligt til at genvurdere afgørelsen, herunder at undersøge, om der skulle være nye oplysninger i sagen.• Det vil derfor være til stor hjælp og spare tid, at borger så udførligt som muligt beskriver, hvorfor borger er utilfreds med kommunens afgørelse.• Borger får besked inden 4 uger, hvis Holstebro Kommune ændrer den afgørelse, du klager over. <p>Klagesagsbehandling:</p> <ul style="list-style-type: none">• Hvis Holstebro Kommune ikke ændrer sin afgørelse, bliver din klage automatisk sendt til Ankestyrelsen sammen med kommunens forklaring og de papirer, der ligger i sagen.
Kontaktoplysninger	<p>Center for Træning Stationsvej 35 7500 Holstebro</p> <p>Mail: rehabilitering@holstebro.dk Telefonnr: 96114800 <i>Telefontid: hverdage i tidsrummet 8-10. Der kan, udover telefontiden, også lægges besked på telefonsvarer og der tages hurtigst muligt kontakt til borgeren.</i></p>

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget februar 2019