



# Kvalitetsstandard Sundhedsloven § 140

Center for Træning  
Sammen skaber vi udvikling  
- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en  
målrettet træningsindsats

Indhold	Beskrivelse
Lovgrundlag:	<ul style="list-style-type: none"><li>• § 140 Sundhedsloven: Kommunalbestyrelsen tilbyder gratis genoptræning til personer, der har et lægefagligt begrundet behov for genoptræning efter udskrivning fra sygehus</li><li>• Vejledning om træning i kommuner og regioner</li></ul>
Hvilke behov skal indsatsen dække:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Genoptræning efter sygehusindlæggelse.</li><li>• Borgere, der har et lægefagligt begrundet behov for almen genoptræning efter udskrivning fra sygehus.</li></ul>
Hvad er formålet med indsatsen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indsatsen har, med udgangspunkt i genoptræningsplanen, til formål at sikre, at borgeren opnår samme grad af funktionsevne som tidligere eller bedst mulige funktionsniveau.</li><li>• At støtte borger i at klare sig selv bedst muligt.</li></ul>
Modtagere af indsatsen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Alle borgere, der bliver udskrevet med en genoptræningsplan for almen genoptræning efter endt sygehusindlæggelse.</li><li>• Det forventes, at borgeren bidrager og deltager aktivt i genoptræningsforløbet.</li></ul>
Hvad indgår i indsatsen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Målrettet og tidsafgrænset genoptræning</li><li>• Ved første møde med en trænende en terapeut, foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilrette-lægge genoptræningens mål og indhold, som tilpasses borgeren.</li><li>• Der udarbejdes en plan samt aktivitetsbetonede og målbare målsætninger for genoptræningen i fællesskab med borgeren.</li><li>• Indsatsen leveres i samarbejde med andre kommunale tilbud og det samlede rehabiliteringspotentiale. Dette gøres med henblik på, at borgeren tilbydes koordinerede indsatser og sammenhængende forløb. Her kan fx være tale om samarbejde med hjemmeplejen, sundhedscenter, arbejds- markedsafdeling, regionale tilbud, f.eks. regionshospitalet osv.</li><li>• Træningen kan foregå på et af kommunens træningscentre, i naturen, i borgerens eget hjem og/eller i andre træningsfaciliteter</li><li>• Journalisering jf. autorisationsforpligtelse (Der føres journal for hver borger. Journalen føres, når der foretages undersøgelser og behandlinger mv. Journalen skal indeholde de oplysninger, der er nødvendige for en god og sikker patientbehandling)</li></ul>
Visitation:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Henvielse sker via fremsendelse af genoptræningsplaner udarbejdet af et offentligt finansieret sygehus (regionalt eller privat).</li><li>• Efter Center for Træning modtager genoptræningsplanen foretages en faglig visitation og det vurderes, om borger skal have basal eller avanceret genoptræning. Slutteligt bevilges den konkrete indsats af fysioterapeut og/eller ergoterapeut.</li></ul>
Indsatsen omfang:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indsatsen er individuel tilrettelagt, målstyret og tidsbegrænset. (Indsatsen tager afsæt i evidensbaserede metoder, og specifikke anbefalinger for den givne funktionsnedsættelse, jf. Center for Trænings indsatskatalog, som indeholder faglige standarder og anbefalinger til forskellige diagnosegrupper).</li><li>• Træningen kan omfatte både fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser afhængigt af behovet for genoptræning</li><li>• Holdtræning er, som udgangspunkt, 2 gange ugentligt op til 12 uger.</li></ul>
Hvem leverer indsatsen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Ergoterapeuter og Fysioterapeuter tilknyttet Center for Træning, eller andre kommuner jf. fritvalgsordning. Fritvalgsordning betyder, at borgere, der henvises med en genoptræningsplan, har ret til at vælge genoptræningstilbud i andre kommuner. Det er i så fald den valgte kommunes kvalitetsstandard og serviceniveau, der er gældende for genoptræningsforløbet. Kommuner kan afvise fritvalgsborgere, der har bopæl i en anden kommune pga. kapacitetsmangel.</li></ul>



## Kvalitetsstandard Sundhedsloven § 140

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling  
- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en  
målrettet træningsindsats

Hvad koster indsatsen:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Indsatsen er gratis for borger</li></ul>
Særlige forhold der skal tages hensyn til:	<p>Borgeren har ret til kørsel eller kørselsgodtgørelse efter følgende kriterier:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Pensionister:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mulighed for kørsel eller kørselsgodtgørelse, hvis udgiften overstiger kr. 25,- pr. retur.</li></ul></li><li>• Ikke-pensionister:<ul style="list-style-type: none"><li>○ Mulighed for kørsel eller kørselsgodtgørelse, når helbredstilstanden udelukker transport med offentlige transportmidler, eller hvis afstanden til genoptrænings-stedet overstiger 50 km. og udgiften samtidigt overstiger kr. 60,- pr. retur.</li></ul></li><li>• Borgere som er berettigede til kørselsgodtgørelse, skal, som udgangspunkt, selv sørge for transporten med det billigst forsvarlige transportmiddel.</li></ul>
Kommunens kvalitetsmål i forhold til genoptræning	<ul style="list-style-type: none"><li>• At Center for Træning kontakter borger inden for 4 dage efter modtagelse af genoptræningsplan,</li><li>• At borger tilbydes opstart af genoptræning inden for 7 kalender-dage efter udskrivelse fra sygehuset. Udskrivningsdagen tæller som dag 0.</li></ul>
Opfølgning:	<ul style="list-style-type: none"><li>• I fællesskab med borgeren lægges en plan for, hvordan borgeren fastholder og vedligeholder den genvundne funktions- og færdighedsevne, f.eks. ved selvtræning, henvisning til anden træning (§ 86 i Serviceloven) eller øvrige tilbud i borgers nærmiljø.</li><li>• Efter individuel og konkret vurdering aftales evt. opfølgning med borgeren.</li></ul>
Klageadgang i forhold til afgørelse:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Borger kan klage over den sundhedsfaglige behandling, eller over en sundhedspersons sundhedsfaglige virksomhed. Klagen sendes til Styrelsen for patientsikkerhed senest 2 år efter, at borger er blevet bekendt med det forhold, der klages over, og senest 5 år fra hændelsen, som borger vil klage over, fandt sted.</li><li>• Borger kan klage over kommunens afgørelse om kørsel/kørselsgodtgørelse. Det skal ske til Styrelsen for patientsikkerhed inden 4 uger fra modtagelsen af afgørelsen.</li><li>• Klager skal udgangspunkt ske digitalt. Borger henvises til klagemuligheder på Styrelsen for patientsikkerheds hjemmeside: <a href="https://stps.dk/">https://stps.dk/</a></li><li>• Borger kan klage over det politisk besluttede serviceniveau. Klagen rettes direkte til Center for Trænings postkasse: <a href="mailto:rehabilitering@holstebro.dk">rehabilitering@holstebro.dk</a> inden 4 uger fra modtagelsen af afgørelsen om træning.</li></ul>

Godkendt af Social- og Sundhedsudvalget, februar 2019