

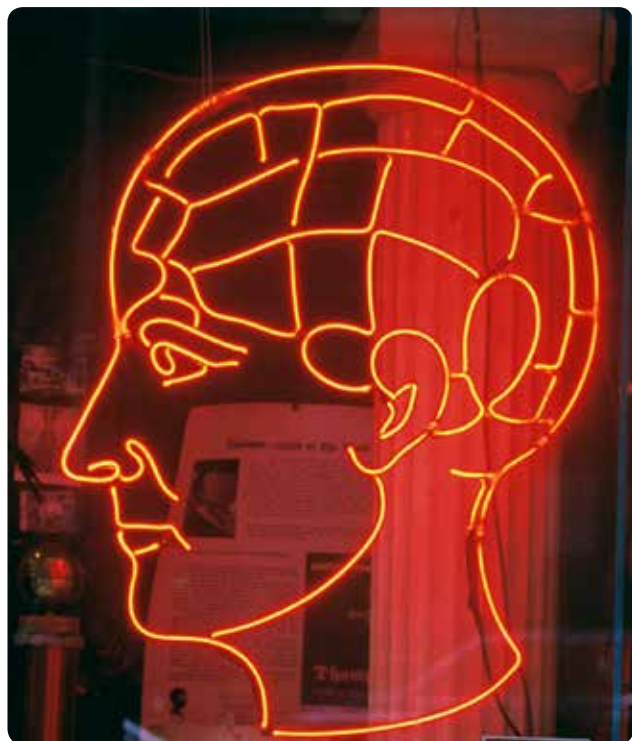
Kontaktoplysninger på koordinatorene:

Kontakt en af vores 3 koordinører på nedenstående telefonnummer eller mail:

- Anne-Marie Kristensen
- Lene Moustsen
- Marianne Jensen

Tlf: 9611 7589 hverdage ml. 8.30 - 10.00

Mail: hjerneskadekoordinator@holstebro.dk



ERHVERVET HJERNESKADE

Information til borgere med en erhvervet hjerneskade i Holstebro Kommune.



Holstebro Kommune
Udarbejdet oktober 2013

Holstebro Kommune



HOLSTEBRO KOMMUNE

Hvert år er der ca. 20.000 mennesker på landsplan, som rammes af en erhvervet hjerneskade. Ca. 175 af disse mennesker er bosiddende i Holstebro Kommune¹.

En sådan skade kan være opstået som følgerne af f.eks. en ulykke, slag mod hovedet, blodprop, hjerneblødning, tumor, infektion eller iltmangel. En erhvervet hjerneskade kan have store konsekvenser for dig som menneske pga. både fysiske og kognitive skader.

Mens de fysiske skader som oftest er lette at identificere, som f.eks. problemer med balancen eller lammelse, kan de kognitive skader være vanskelige at se ved første øjekast. Sidstnævnte kan dog give mindst lige så mange udfordringer i din hverdag.

Nogle af problematikkerne kan være:

- Nedsat hukommelse
- Koncentrationsbesvær
- Nedsat overblik
- Træthed
- Nedsat orientering
- Nedsat tidsfornemmelse
- Nedsat evne til at tale
- Nedsat sygdomserkendelse og realitetssans
- Følelsesmæssige påvirkning pga. skaden, som f.eks. depression eller let til gråd/latter.
- Ændret personlighed

Disse skader kan påvirke mange aspekter af livet, som f.eks. arbejds- og familieliv.

Derfor har Holstebro Kommune 3 hjerneskadekoordinators, som skal lette vejen igennem det kommunale system for borgere med disse problematikker

Hvad kan en koordinator hjælpe dig med?

Koordinatoren har stort kendskab til området og kan bl.a.:

- Rådgive og vejlede i forhold til ændrede livsvilkår på områderne hjem, arbejde og fritid
- Skabe kontakt til relevante fagpersoner, som f.eks. hjemmevejleder, socialrådgiver eller terapeut
- Hjælpe til at formidle kontakt til arbejdsplads og fritidstilbud
- Orienterer dig om, hvilke tilbud, der findes til dig med en erhvervet hjerneskade



Sådan kommer du i gang med et forløb:

Typisk vil du komme i kontakt med koordinatoren i forbindelse med udskrivelse fra Hospitalet. Herefter vil kontakten variere alt efter dit behov. Efter et afsluttet forløb kan du henvende dig til koordinatoren igen, hvis der opstår en ny problematik.

Koordinatoren støtter dig i koordineringen af dit rehabiliteringsforløb, så du kan koncentrere dig om at blive rask.

Hvem kan kontakte koordinatoren?

- Hospitalet kan kontakte koordinatoren i forbindelse med udskrivelse
- Du kan selv henvende dig
- Dine pårørende kan tage kontakt
- Din læge kan rette henvendelse
- Fagpersoner, som du allerede er i kontakt med, kan sætte sig i forbindelse med koordinatoren

Har du eller en af dine nærmeste en erhvervet hjerneskade eller mistanke om en erhvervet hjerneskade, så kontakt koordinatoren og få hjælp til at komme videre.

Tilbuddet er for borgere i Holstebro Kommune.

¹Hjernerassen.dk