



KULTUR OG SUNDHED

# SYGEPLEJERSKE- PROFIL



*"Sygeplejerskens unikke funktion er at bistå den enkelte, syg eller rask, med at udføre aktiviteter til fremme eller genvindelse af sundheden eller til en fredelig død, som han/hun selv ville udføre på egen hånd, hvis han/hun havde den fornødne styrke, vilje eller viden, og at gøre det på en måde, der hjælper ham/hende til så hurtigt som muligt at blive selvhjulpne."*

*Virginia Henderson*

Sygeplejerskeprofilen er udarbejdet af en tværgående arbejdsgruppe på baggrund af bekendtgørelsen om uddannelse til professionsbachelor i sygepleje samt studieordningen (BEK nr. 29 af 24/01/08), gældende lovgivning omkring hjemmesygeplejen, Sundhedsstyrelsens vejledning om hjemmesygepleje, de sygeplejeetiske retningslinjer, Sundhedsaftalerne med Region Midtjylland, Holstebro Kommunes kvalitetsstandard og sygeplejerskernes beskrivelser af deres arbejdsopgaver.

Sygeplejerskeprofilen er den overordnede ramme for Holstebro Kommunes sygeplejefaglige indsats i Pleje og Omsorg og beskriver de udfordringer, forventninger og krav, som stilles til sygeplejerskerne.

Holstebro Kommune  
Juli 2010 - Revideret august 2013

### FORMÅLET MED SYGEPLEJERSKEPROFILIEN ER:

- ❶ At skabe en ensartet faglighed, der imødegår de behov, der er, for sygeplejerskebi-stand nu og i fremtiden.
- ❶ At skabe synlighed om sygeplejerskernes arbejdsopgaver.
- ❶ At beskrive, hvordan kvalitetsstandardens omsættes til praksis.
- ❶ At sikre, at indsatsen overholder den til enhver tid gældende lovgivning.
- ❶ At sikre, at indgåede sundhedsaftaler anvendes og overholdes.

Sygeplejerskerne i Pleje og Omsorg udfører sygepleje med udgangspunkt i Kultur og Sundheds vision og mission herunder at fremme borgerens evne til at mestre egen tilværelse ud fra borgerens ressourcer og livsopfattelse

Sygeplejerskernes funktionsområder opdeles i de fire hovedområder:

- ❶ At udføre sygepleje.
- ❶ At lede, planlægge og koordinere sygepleje.
- ❶ At formidle sygepleje.
- ❶ At udvikle sygepleje.

Sygeplejerskerne varetager komplekse sygeplejerskeopgaver i forløb, der er ustabile og dermed uforudsigelige, og som er kendetegnet ved en mangfoldighed af opgaver, diagnoser og samarbejdspartnere, hvor opgaver griber ind i hinanden.



## KOMPLEKS SYGEPLEJE

- ① Et komplekst forløb er foranderligt med hyppige og uforudsigelige ændringer, som kræver omfattende sygeplejefaglig viden og kompetencer.
- ① Identifikation af borgerens mestringsevne med henblik på forebyggelse og sundhedsfremme.
- ① En kompleks sygeplejerskeopgave kræver udvidet samarbejde mellem borgere, pårørende og mono- og tværfaglige samarbejdspartnere med henblik på udveksling af viden og information til understøttelse af borgerens mestringsevne.
- ① En klinisk teknisk specialiseret opgave, der udføres i samarbejde med det øvrige sundhedsvæsen, er en kompleks sygeplejerskeopgave.



## AT UDFØRE SYGEPLEJE

- ① Udfører sygepleje til borgere i akutte som komplekse forløb.
- ① Udfører lægeordnede sygeplejerskeopgaver.
- ① Vurderer og justerer kontinuerligt sygeplejen.
- ① Samarbejder kontinuerlig internt og eksternt med sygeplejersker med specialviden.
- ① Fungerer som konsulent og sparringspartner i forløb, hvor andre faggrupper kan varetage dele af de sygeplejefaglige opgaver hos borgerne.

## AT LEDE, PLANLÆGGE OG KOORDINERE SYGEPLEJE

- ① Leder, koordinerer og dokumenterer sygeplejen i samarbejde med andet pleje- og sundhedspersonale.
- ① Visiterer og iværksætter sygeplejefaglige handlinger
- ① Samarbejder tværfagligt på tværs af sektorer.
- ① Vurderer kontinuerligt borgerens ressourcer og behov for sygepleje, og hvornår sygeplejefaglige handlinger kan uddelegeres til andre faggrupper.



- ① Skaber sammenhæng, kontinuitet og tryghed i borgerforløb.
- ① Styrker borgeren til selv at handle evt. i samarbejde med pårørende.
- ① Afklarer forventninger, roller og mål mellem borger, pårørende og pleje- og sundhedspersonale.





## AT FORMIDLE SYGEPLEJE

- ① Rådgiver, vejleder, instruerer og underviser borgere, pårørende og pleje- og sundhedspersonale og andre interessenter.
- ① Er rollemodel for pleje- og sundhedspersonale, herunder elever og studerende.
- ① Underviser og vejleder elever og studerende såvel praktisk som teoretisk.
- ① Formidler relevant faglig viden, der kan understøtte borgerens egenomsorg og mestringsevne.



- ① Oplyser borgere og evt. pårørende om relevante samarbejdspartnere og forebyggende og sundhedsfremmende tilbud, i både kommunalt, regionalt og nationalt regi.
- ① Dokumenterer elektronisk ud fra Sundhedsstyrelsens 12 sygeplejefaglige problemområder for at skabe kontinuitet, sikkerhed og kvalitet.



## AT UDVIKLE SYGEPLEJE

- ① Arbejder evidensbaseret og deltager i forskning, udvikling og implementeringen af nye tiltag.
- ① Udvikler kontinuerligt bedste praksis gennem relevante metoder såsom refleksion og sygeplejefaglige drøftelser.
- ① Kvalitetssikrer sygeplejen via udarbejdelse af instrukser, retningslinjer mv.
- ① Ajourfører og udvikler egen faglig viden i forhold til arbejdsopgaver.



- ① Udvikler metoder til dokumentation og dokumenterer sygepleje ud fra disse.
- ① Deltager på flere niveauer i den social- og sundhedspolitiske debat med henblik på udvikling og formidling af sygeplejen.
- ① Er innovativ og igangsætter og leder udviklingsarbejde om sygeplejefaglige emner.
- ① Er nysgerrig, nytænkende og nyskabende.
- ① Er proaktiv i udviklingen og implementeringen af relevant velfærdsteknologi.





KULTUR OG SUNDHED  
PLEJE OG OMSORG  
Holstebro Kommune  
Kirkestræde 11  
7500 Holstebro  
Tlf. 9611 7500  
kultur.sundhed@holstebro.dk

### **SYGEPLEJERSKEPROFILIEN ER REVIDERET AUGUST 2013 AF EN TVÆRGÅENDE ARBEJDSGRUPPE BESTÅENDE AF:**

Sygeplejeforsker Merete Kjærsgaard Kristensen  
Plejeboligleder Kirsten Gad (Plejeboligerne Mellemtoft)  
Teamleder Eva Andreasen (hjemmeplejen, Thorsvej)  
Plejeboligleder Karen Rossel (plejeboligerne Birkehøj)  
Teamleder Nanna Bjerrum (Hjemmesygeplejen Vest)  
Teamleder Dorthe Biehl (Hjemmesygeplejen Øst)  
Sygeplejerske Elisabeth Bruun (FTR) (plejeboligerne Parkvænget)  
Sygeplejerske Kirsten Olesen (TR) (hjemmeplejen, Vinderup)  
Sygeplejerske Birgit T. Götzsche (TR) (plejeboligerne Birkehøj)  
Sygeplejerske Anne Mette Stoktoft Overgaard (TR) (hjemmeplejen, Thorsvej)  
Udviklingskonsulent Kirsten Skovgaard (HR-Udvikling)  
Fuldmægtig Maja Borum Holm (Decentral Administrativ Service)

Sygeplejerskeprofilen revideres minimum hvert andet år.

Baggrundsmaterialet, der er udarbejdet i forbindelse med udarbejdelsen af sygeplejerskeprofilen i 2010, findes på Holstebro Kommunes intranet, hvor der også findes information om den arbejdsgruppe, der udarbejdede sygeplejerskeprofilen i 2010.

#### **KONTAKT:**

KULTUR OG SUNDHED  
Pleje og Omsorg

Tlf.: 9611 4125

Mail: kultur.sundhed@holstebro.dk