

Idræts- og Motionspolitik i Holstebro Kommune

Vers. 07-01- 2008

Tema 1: Motion som livsstil <i>Det er værdifuldt, at</i>	Mål <i>Det er målet, at</i>	Handlinger/Idekatalog <i>Derfor arbejder vi hen imod at</i>	Resultatkrav <i>Det er et succeskriterium at</i>
<p>- borgere i alle aldre gennem daglig motion oplever livsglæde, fællesskab og et godt helbred</p>	<p>- borgere i Holstebro kommuner dyrker daglig motion svarende til sundhedsmyndighedernes anbefalinger: 60 minutters fysisk aktivitet om dagen til børn og unge og 30 minutters motion til voksne om dagen</p> <p>- den daglige motion skal medtænkes i kommunens udbygning og vedligeholdelse af idrætsfaciliteter, boligområder, rekreative områder, cykel- og gangstier mv.</p> <p>- understøtte nationale motionskampagner med i en forebyggende og sundhedsfremmende indsats</p>	<p>- alle børn i skolealderen går eller cykler til skole med respekt for afstandskriteriet</p> <p>- børn og unge i institutioner og skoler hver dag aktiveres i udendørs leg og motion</p> <p>- skolebørnene er ude i frikvartererne</p> <p>- borgerne har let adgang til idræts- og motionsfaciliteterne</p> <p>- der altid vises hensyn til gående/løbende og cyklende med sti/tunnel og broløsninger ved planlægning og udførelse af nye boligområder</p> <p>- der etableres lys "løjper" så motion kan finde sted uafhængig af tidspunkt på døgnet</p> <p>- der etableres motionsvenlige legepladser i boligområderne</p> <p>- idrætsfaciliteterne er indrettet og drives så de både appellerer til den foreningsbaserede og den selvorganiserede idræt og motion</p> <p>- der tilbydes sund mad i hallernes cafeteriaer</p> <p>- kommunen støtter kampagner og aktivitetstilbud i samarbejde med organisationer og foreninger</p>	<p>- flere børn går eller cykler til skole</p> <p>- handlingerne indgår i institutionernes og skolernes dagligdag</p> <p>- timeforbruget ud over det sæsonplanlagte øges</p> <p>- dette er en del af plangrundlaget ved nye udstyknings</p> <p>- antallet af motionister, der benytter sig af lys "løjper" øges</p> <p>- flere børn og unge benytter disse legepladser</p> <p>- Idrætsfaciliteterne udnyttes til fysisk aktivitet af flere</p> <p>- flere børn og unge gør det sunde valg</p> <p>- der gennemføres kampagner og aktiviteter</p>

Idræts- og Motionspolitik i Holstebro Kommune

Vers. 07-01- 2008

<p>børn og unge meget tidligt får grundlagt naturlige og positive motionsvaner gennem leg, bevægelse og fysiske aktiviteter</p>	<ul style="list-style-type: none"> - daglig motion bliver en integreret del af de tilbud, kommunens forvaltninger og institutioner tilbyder sine borgere og brugere - der i samarbejde med bl.a. skolebestyrelser, foreningerne og politiet arbejdes på øget trafiksikkerhed og daglig motion til børnene i forbindelse med skolegang, fritids- og foreningsaktiviteter. - der vil være et tæt og aktivt samarbejde mellem daginstitutioner/skoler, uddannelsesinstitutioner og foreninger om at gøre motion til livsstil hos børn og unge, hvor de naturlige motionsmuligheder udnyttes. 	<ul style="list-style-type: none"> - institutioner og skoler er med til at give børn og unge lyst til fysisk aktivitet og til at dyrke idræt og motion - byrummene planlægges/indrettes sådan, at børn og unge får lyst til at bruge dem til spontan idræt og motion. - - foreningerne stiller aktive til rådighed for institutioner og skoler, så nye motionsvaner og idrætter kan inspirere både børn og voksne. - I samarbejde med foreninger udarbejder forvaltningen en oversigt over mulige kontaktpersoner 	<ul style="list-style-type: none"> - flere børn er i god kondition og færre er overvægtige - børn, der dyrker idræt og motion bliver mere synlige i bybilledet - samarbejdsrelationer og aftaler mellem foreninger, skoler og institutioner bliver mere udbredt - at kontaktpersonerne benyttes
<p>- der skabes lige muligheder for motion for alle</p>	<ul style="list-style-type: none"> - prioritere indsatsen for de grupper, som på grund af fysiske, psykiske eller sociale handicaps ikke kan modtage tilbud om bevægelse og motion på lige vilkår med andre 	<ul style="list-style-type: none"> - at der sikres let adgang til nære og ældrevenlige sportsfaciliteter - at der sikres adgang til sportsfaciliteterne for handicappede - kommunen støtter uddannelse af handicaptrænere 	<ul style="list-style-type: none"> - handicappede og ældre oplever, at det også for dem er blevet lettere og sjovere at dyrke idræt - der uddannes flere handicaptrænere

Idræts- og Motionspolitik i Holstebro Kommune

Vers. 07-01- 2008

Tema 2: Breddeidrætten <i>Det er værdifuldt, at</i>	Mål <i>Det er målet, at</i>	Handlinger/Idekatalog <i>Derfor arbejder vi hen imod</i>	Resultatkrav <i>Vi følger op ved</i>
<p>- borgerne gennem foreningerne får et socialt og forpligtigende fællesskab med mulighed for demokratisk indflydelse</p>	<p>- alle aktive borgere, såvel ledere som udøvere, skal føle det attraktivt og forpligtigende at være en del af breddeidrætten i Holstebro kommune</p> <p>- kommunen vil fungere som en aktiv sparringspartner for idrætsforeningernes daglige arbejde for at sikre en enkel og effektiv administration</p> <p>- tilstræber tilskudsregler, som prioriterer foreningsidrætten og primært børn og unge</p>	<p>- kultur og fritidsforvaltningen understøtter foreningerne så de kan få råd og vejledning fra medarbejdere i forvaltningen (foreningsrådgiver)</p> <p>- at forældre medvirker aktivt som ledere, trænere, chauffører m.v. i forbindelse med deres børns idrætsudøvelse</p> <p>- foreningernes administrative forpligtelser forenkles og understøttes af forvaltningen (foreningsrådgiver)</p> <p>- administrationen forenkles</p> <p>- en omlægning og forenkling af de kommunale tilskud</p>	<p>- foreningerne oplever Kultur- og Fritidsforvaltningen som en god inspirator og sparringspartner</p> <p>- forældre finder det naturligt og attraktivt at tage del i deres børns idrætsliv</p>
<p>- borgerne oplever breddeidrætten som en vigtig brik i den daglige motion og ønsket om en sundere livsstil</p>	<p>- dialogen om sundhedsfremme med idrætscentrene og – foreninger prioriteres vedrørende sund kost, rusmiddelpolitik og røgfrie miljøer på kommunalt støttede idrætsfaciliteter</p>	<p>- foreninger i forbindelse med stævner tilbyder sund mad til deltagerne</p>	<p>- brugerne gør det sunde valg</p>
<p>- idrætsforeningerne varetager et socialt ansvar for at skabe lige muligheder for alle</p>	<p>- idrætsforeningerne indgår i et udviklende og dynamisk samarbejde med skoler og institutioner om motion til børn og</p>	<p>- foreninger medvirker i skolernes og institutionernes emneuger om idræt</p> <p>- der i skolernes ferier tilbydes børn</p>	<p>- foreningerne finder det naturligt at kunne bidrage til idrætsundervisningen i skolerne</p> <p>- flere børn og unge benytter</p>

Idræts- og Motionspolitik i Holstebro Kommune

Vers. 07-01- 2008

	<p>unge</p> <p>- samarbejde med frivillige, sociale foreninger om indsatsen</p>	<p>og unge idræts aktiviteter</p> <p>- skolers og institutioners legepladser gøres til åbne legesteder</p> <p>- foreninger giver tilbud til fysisk og psykisk handicappede</p>	<p>tilbuddet</p> <p>- legepladserne benyttes af flere</p> <p>- foreningerne finder det naturligt at bidrage med tilbud til fysisk og psykisk handicappede</p>
<p>- alle idrætsfaciliteter ses som en fælles ressource i kommunen</p>	<p>- der skabes grundlag for en optimal udnyttelse og anvendelse af de eksisterende idrætsanlæg, samt øvrige motionsfaciliteter på skoler og institutioner</p> <p>- kommunens idrætsfaciliteter gøres tilgængelige for alle borgere, de foreningsbaserede, de selvorganiserede og de individuelle udøvere</p>	<p>- idrætsfaciliteter er åbne for alle borgere i kommunen</p> <p>- borgere og foreninger kan "selvbooke" de frie timer i kommunalt støttede haller og idrætsfaciliteter</p>	<p>- flere borgere udnytter idrætsfaciliteterne til fysisk aktivitet</p>