



Kvalitetsstandard

Serviceoven § 44 og

Serviceoven § 86, 2

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en målrettet træningsindsats

Indhold	Beskrivelse
Lovgrundlag:	<ul style="list-style-type: none">• Serviceoven § 86, stk. 2 (voksne): Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som har brug for det pga. nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer.• Serviceoven § 44 (børn): Bestemmelserne i §83, §84 stk. 1 og §86 stk. 2, anvendes tilsvarende ved børn, der har behov for det.<ul style="list-style-type: none">○ § 83: Kommunalbestyrelsen skal tilbyde personlig hjælp og pleje, hjælp eller støtte til nødvendige praktiske opgaver i hjemmet og madservice.○ § 84, stk. 1: Kommunalbestyrelsen skal tilbyde afløsning eller aflastning til ægtefælle, forældre eller andre nære pårørende, der passer en person med nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne.○ § 86, stk. 2: Kommunalbestyrelsen skal tilbyde hjælp til at vedligeholde fysiske eller psykiske færdigheder til personer, som har brug for det pga. nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne eller særlige sociale problemer har behov herfor.• Vejledning om træning i kommuner og regioner
Hvilke behov skal indsatsen dække:	<ul style="list-style-type: none">• Vedligeholdende træning
Hvad er formålet med indsatsen:	<ul style="list-style-type: none">• At borgeren vedligeholder sit nuværende funktions- og færdighedsniveau, så borgeren kan leve en så selvstændig og aktiv tilværelse som muligt ud fra de givne ressourcer og behov, som borgeren har.
Modtagere af indsatsen:	<ul style="list-style-type: none">• Borgere der har brug for en INDIVIDUEL træningsindsats med henblik på at kunne vedligeholde fysiske, psykiske og sociale færdigheder.• Borgere som har væsentlige* konsekvenser af nedsat fysisk eller psykisk funktionsevne. <p>* Væsentlige konsekvenser hos borgeren vurderes, ud fra et fagligt skøn, med afsæt i følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">○ Samlet livssituation○ Komplexiteten○ Det tværfaglige behov○ Samfundsøkonomisk betragtning <ul style="list-style-type: none">• Det forventes, at borgeren bidrager og deltager aktivt i træningsforløbet.• Træningen omfatter også borgere med kroniske lidelser
Hvad indgår i indsatsen:	<ul style="list-style-type: none">• Målrettet og individuelt tilrettelagt vedligeholdelsestræning• I forbindelse med første aftale med en trænende terapeut foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilrettelægge mål og indhold for træningsforløbet.• Der udarbejdes en plan samt aktivitetsbetonede og målbare målsætninger for indsatsen i fællesskab med borgeren• Indsatsen er tidsafgrænset• Indsatsen leveres i samarbejde med andre kommunale tilbud og det samlede rehabiliteringspotentiale. Dette gøres med henblik på, at borgeren tilbydes koordinerede indsatser og sammenhængende forløb. Her kan f. eks. være tale om samarbejde med hjemmeplejen, sundhedscenter, arbejds- markedsafdeling, regionale tilbud, f.eks. regionshospitalet osv.



Kvalitetsstandard

Serviceoven § 44 og Serviceoven § 86, 2

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en
målrettet træningsindsats

	<ul style="list-style-type: none">• Træningsteknologi kan også udgøre dele eller hele træningstilbuddet• Træningen kan foregå på et af kommunens træningscentre, i naturen, i borgerens eget hjem og/eller i andre træningsfaciliteter• Journalisering jf. autorisationsforpligtelse (Der føres journal for hver borger. Journalen føres, når der foretages undersøgelser og behandlinger mv. Journalen skal indeholde de oplysninger, der er nødvendige for en god og sikker patientbehandling)
Visitation:	<ul style="list-style-type: none">• Enhver kan henvende sig og ansøge om træning. Dette kan enten foregå telefonisk eller via henvendelseskema på Holstebro Kommunes hjemmeside. Derefter foretages en faglig vurdering af en fysioterapeut eller en ergoterapeut, hvor det afklares, om borgeren er i målgruppen/ berettiget til træning (Serviceoven §86, 2 og Serviceoven §44).• I forbindelse med visitationen kan der foretages relevante undersøgelser og/eller tests med henblik på at tilpasse indholdet af genoptræningen.• Der sendes et brev til borgeren ved enhver visitation, som i klart og enkelt sprog fortæller, hvad borgeren eventuelt er blevet tildelt, samt hvad formålet, omfanget og indholdet af indsatsen konkret skal være. Det giver også pårørende mulighed for indsigt.• Ved afslag modtager borger altid et brev herom. Afgørelsen skal være skriftlig og ledsaget af begrundelse.
Indsatsen omfang:	<ul style="list-style-type: none">• Indsatsen er individuel tilrettelagt, målstyret og tidsbegrænset. (Indsatsen tager afsæt i evidensbaserede metoder, og specifikke anbefalinger for den givne funktionsnedsættelse, jf. Center for Trænings indsatskatalog, som indeholder faglige standarder og anbefalinger til forskellige diagnosegrupper).• Træningen kan omfatte både fysioterapeutiske og ergoterapeutiske indsatser afhængigt af behovet for genoptræning• Holdtræning er, som udgangspunkt, 1-2 gange ugentligt op til 12 uger.• Den terapeutfaglige indsats skal forventes at suppleres med, og/ eller foregå via superviseret træning og instruktion i hjemmetræning
Hvem leverer indsatsen:	<ul style="list-style-type: none">• Ergoterapeuter og Fysioterapeuter tilknyttet Center for Træning• Træningen kan udføres med assistance fra andet kompetent personale.
Hvad koster indsatsen:	<ul style="list-style-type: none">• Indsatsen er gratis for borger• Redskaber, der anvendes i træningsforløbet, stilles til rådighed for borgeren. Borgeren skal selv betale, hvis borgeren ønsker at købe nogle træningsredskaber (f.eks. elastikker, skumgummibold mv.), når træningsforløbet er slut.• Terapeuten kan yde rådgivning i forbindelse med borgerens behov for at anskaffe træningsredskaber og øvrige, herunder rollator, badebænk, gangbuk, stokke, gribetang m.v.• Der er egenbetaling på kørselsordning



Kvalitetsstandard

Serviceoven § 44 og

Serviceoven § 86, 2

Center for Træning

Sammen skaber vi udvikling

- Målrettet, nærværende og rettidigt!

Vi støtter dig i at øge dit funktionsniveau med en målrettet træningsindsats

Særlige forhold der skal tages hensyn til:	<p>Kørsel kan bevilges når følgende gør sig gældende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Borgeren er ikke i stand til at benytte offentligt transportmiddel.• Borgeren kan ikke føre egen bil eller motoriseret køretøj• Borgeren er i stand til at benytte kørselsordningen, mht. materiel, køretider, tidspunkter, etc.• Der er mulighed for at få en periodevis bevilling, såfremt en lægeerklæring kan attestere nødvendigheden heraf, f.eks. ved hjertelidelser, hvor man ikke kan tåle kulde.• Borgeren har ingen pårørende, der kan transportere borgeren.• Der er egenbetaling på kørslen svarende til kr. 52,- pr. returkørsel (pr. 01.01.2019)
Kommunens kvalitetsmål i forhold til genoptræning	<ul style="list-style-type: none">• At Center for Træning kontakter borger inden for 14 dage.• At borger tilbydes opstart af genoptræning hurtigst muligt, og helst inden for 4 uger, efter en konkret og individuel vurdering.
Opfølgning:	<ul style="list-style-type: none">• I fællesskab med borgeren lægges en plan for, hvordan borgeren fastholder og vedligeholder den genvundne funktions- og færdighedsevne, f.eks. ved selvtræning eller øvrige tilbud i borgers nærmiljø.• Efter en individuel og konkret vurdering aftales evt. opfølgning med borgeren.
Klageadgang i forhold til afgørelse:	<p>Hvis en borger ønsker at klage over følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Den bevilgede træning og afgørelsen heraf• Regler for at sagsbehandlingen ikke er blevet overholdt, henvises til Ankestyrelsen <p>Hvis en borger ønsker at klage over følgende:</p> <ul style="list-style-type: none">• Personalet og indhold af træningen <p>henvises til Holstebro Kommune: rehabilitering@holstebro.dk Borger har 4 uger (= 28 dage) til at klage over Holstebro Kommunes afgørelse. Klagefristen regnes fra og med den dag, hvor borger har modtaget afgørelsen. Det kan gøres skriftligt, telefonisk eller mundtligt ved henvendelse til: <i>Center for Træning</i> Stationsvej 35 7500 Holstebro Tlf.: 96114800 helst via sikker mail: rehabilitering@holstebro.dk</p> <p>Genvurdering og frist for genvurdering:</p> <ul style="list-style-type: none">• Holstebro Kommune har, efter loven, pligt til at genvurdere afgørelsen, herunder at undersøge, om der skulle være nye oplysninger i sagen. Det vil derfor være til stor hjælp og spare tid, at borger så udførligt som muligt beskriver, hvorfor borger er utilfreds med kommunens afgørelse.• Borger får besked inden 4 uger, hvis Holstebro Kommune ændrer den afgørelse, der klages over. <p>Kørselsgodtgørelse:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ønsker borger at klage over kommunens afgørelse om kørsel/kørselsgodtgørelse, skal der klages til Styrelsen for patientsikkerhed inden 4 uger fra modtagelsen af afgørelsen.