



# Principper for måltider og ernæring på plejecentre i Holstebro Kommune

Mad er en vigtig del af alles liv. De daglige måltider skal ikke blot dække vores ernæringsbehov, men skal også helst skabe livskvalitet, holde os raske og bevare vores evne til at klare hverdagen.

Særligt for sårbare ældre på plejecentre gælder det, at god ernæring er vigtig. Plejecentrene har ansvaret for mad og måltider til beboerne, og nedenfor er angivet de principper, der arbejdes efter for at sikre bedst mulig madservice til hver enkelt beboer.

- **Døgnforplejning**
  - Alle beboere på et plejecenter får tilbud om døgnforplejning.
  - Døgnforplejningen indeholder døgnets hovedmåltider (morgenmad, frokost og aftensmad) samt tre mellemmåltider.
  - Hvis en beboer takker nej til tilbuddet om døgnforplejning, er det beboeren selv eller de pårørende, der selv skal sørge for at handle ind og tilberede måltiderne. Personalet har ikke mulighed for at være behjælpelig med denne opgave.
- **Ernæringsindhold**
  - Mad og drikkevarer tilpasses den enkelte beboeres ernæringsmæssige behov, herunder relevante kostformer og diæter.
  - Som følge af de nationale anbefalinger for beboere i plejebolig, tager madens sammensætning udgangspunkt i 'sygehuskost'. Maden kan derfor blive beriget ved behov.
  - Menuplanen tilpasses målgruppen, skiftes løbende og følger årstiden og dets højtider.
- **Tilberedning af maden**
  - Plejecentrene er ansvarlige for mad og måltider til de beboere, der modtager døgnforplejning.
  - Afhængig af de fysiske muligheder på det enkelte plejecenter, tilbereder plejecentret selv maden eller bestiller hos Det Gode Køkken.
- **Pris og betaling**
  - Ældreministeriet fastsætter årligt den maksimale takst for egenbetaling for madservice, hvorefter byrådet i Holstebro Kommune fastsætter gældende takst.
  - I 2023 er taksten 3.982 kr. pr. måned for døgnforplejning.
  - Betalingen foregår månedsvis forud, og regningen kan tilmeldes betalingservice.
- **Mulighed for afbestilling**
  - Det er som udgangspunkt ikke muligt at afbestille et eller flere måltider, medmindre afbestillingen skyldes akut indlæggelse – refusion påbegyndes ved indlæggelse over syv døgn.
  - I særlige tilfælde, hvor der opstår behov for afbestilling over en længere periode, kan der tages kontakt til plejeboliglederen.
- **Lovgrundlaget for principperne**
  - Lov og Social Service § 83 stk. 1 nr. 3.