



Dialogmøde Ulfborg Aktiv Center 2020

Grundet Covid 19 afholdes dialogmødet anderledes end vanligt. Der er til pårørende sendt spørgeskema ud og der afholdes for beboerne dialogmøder i de 3 afdelinger, hvor der også var forskellige spørgsmål om livet på UAC. Referatet er en sammenfatning af disse.

Hvordan er det at være på Ulfborg Aktiv Center?

- Stor tilfredshed ift. at bo på Ulfborg Aktiv Center.
- Ulfborg Aktiv Center er et godt et godt sted at bo; personalet er meget flinke og behjælpelige hvis der er behov for det.
- Der er mulighed for at lave mange ting, selvom der er covid19. Vi kan f.eks. benytte motionscyklen i træningslokalet, spille spil med andre beboere eller gå en tur.
- Fantastisk at der er flere borgere i Ulfborg by, der tænker på os beboere under covid19 perioden. Vi har fået lagkager og julekalender m.m. Det er en fornøjelse og det luner. "Vi bliver bare for tykke – men så er det jo godt at vi kan/må benytte os af motions-cyklen ☺."
- Jeg havde aldrig drømt om at det ville være så godt at komme på plejehjem

Hvordan oplever du at være pårørende på UAC?

- Pårørende giver udtryk for at AUC er et dejligt sted at komme. Personalet er altid flinke og hjælpsomme.
- Det har været svært da vi ikke måtte komme på besøg, men dejligt med den info der kom.

Hvordan har det været her i Covid19 tiden?

- Svært at der kun må have en besøgende på Ulfborg Aktiv Center, men det skyldes covid19restriktionerne.
- Vi savner vores pårørende. "Sådan som det er lige nu, må vi kun få besøg af en pårørende. Vi får ikke mulighed for at se vores børnebørn. Glæder os til at se dem igen".

Vi savner de arrangementer som plejer at ske på Ulfborg Aktiv Center. Vi plejer jo at have bankospil, sang, billard, fællesspisning og fester. Hvordan bliver det mon med juleaften og nytårsaften i år?

Vi har heldigvis fået lov til at bruge de faciliteter som der er i huset.

Hvordan har du oplevet at være pårørende i i Covid 19 tiden? Har du fået de oplysninger du havde brug for? Hvad kunne vi evt. have gjort bedre?

- I har håndteret det på en yderst fornuftig måde. Det har dog til tider været svært at få kontakt til Lindehaven pga. telefonproblemer.

- Det har været godt med jævnlig information pr. mail både omkring restriktioner og hvad der er sket på centeret.

Har du fået den information du har haft brug for som beboer?

- Sine Snejbjerg er god til at informere – det betyder meget. Pårørende er meget glade for denne information.
- Ja bestemt; vi synes at Sine Snejbjerg eller personalet har været gode til at informere omkring covid19 eller ift. Arrangementer som personalet arrangerer for os. Godt

Hvordan kunne vi evt have gjort det bedre i denne periode?

- Ved det ikke – vi har ikke prøvet at være i denne situation tidligere. Synes at det har været okay. Ulfborg Aktiv Centers leder og personale kan ikke gøre for at der er covid19.

Forslag til aktiviteter som du kunne tænke dig?

- Det har været godt at vi har haft besøg af omsorgsmusikanten og markedsdag. Markedsdagen var meget sjovt.
- Tina fra Ulfborg Aktivitets Center er på UAC indtil jul. Hun laver aktiviteter i alle 3 afdelinger, såsom Syd, Nord og Lindehaven. Hun har lavet et program som er sendt rundt til både personale og beboere.
 - - Fredagsbar
 - Fredags formiddagshygge med kaffe og rundstykker
 - Debat grupper – landbrug, barndoms minder, sang, gudstjenester
 - Udflugter
 - Adgang til snedkerværksted
 - Busture til put and take sø og fiske fisk
 - Jord til køkkenhave
- Synes det er svært at komme med forslag idet der er mange ting som vi ikke kan gøre pga. covid19. Vi kan ikke synge eller afholde store arrangementer hvor pårørende kan komme med.
- Forslag: spille kort (West), banko i små grupper, busture (Vi ved godt at vi skal blive siddende i bussen under hele turen, men så kommer vi ud og ser noget. Det er dejligt), gymnastik, fejre diverse fødselsdage en gang månedligt.

Har du forslag til aktiviteter eller arrangementer for beboerne?

- Er der mulighed for gudstjeneste igen
- Synes I gør det godt med forskellige arrangementer, det har I mere forstand på en mig

Vi snakker om at lave arrangementer hvor pårørende inviteres med - efter covid19. Hvilke aktiviteter kunne du/I tænke jer at have jeres pårørende med til?

- Fester som afholdes i cafe'en. (Fri for covid19 fest).

- Julefrokost, Nytårsaften, Sankt Hans fest og sommerfest. Vi vil gerne hjælpe til med at arrangere hvad vi skal have at spise, dække bord m.m. Det skal være ting som vi kan overskue at lave.
- Julestue – mulighed for at købe lidt juleting
- Loppemarked
- Cirkus, hvor der er forskellige boder og mulighed for at få øl og pølser

Kunne du være interesseret i at deltage i arrangementer på centeret og i så fald hvilke arrangementer kunne være interessante.

- Deltager i det omfang det er muligt ☺ Ingen nye forslag
- Vil gerne med til arrangementer kunne eks være fest med dans, musik eller høstfest

Hvad tænker du om maden på Ulfborg Aktiv Center?

- Synes generelt at det er godt mad vi får på Ulfborg Aktiv Center. Vi kan jo selvfølgelig ikke få vores livretter hver dag. Godt at prøve forskellige madretter.
- Vi kunne tænke os at der var mulighed for at få kogte grøntsager eller salat. Forslag efter covid19 perioden, at der stod salat/kogte grøntsager på et bord, og at man selv kan tage det.
- Kunne godt tænke os blodpølse og andre retter fra vores barndom
- - Maden smager altid dejligt
- Vil det være muligt at portionerne er mindre end det de er pt? Vi kan ikke lide at smide maden ud pga. vi ikke kan spise det. Vi vil hellere at det er muligt at få en portion mere hvis man gerne vil det.
- Det er nogle gode boller, kage og vafler vi får, både fra køkkenet og det Birgit bager

Vi arbejder på at starte en pårørende gruppe op, hvor pårørende kan mødes og få forskellige relevante oplysninger/ undervisning om hvordan livet på et plejecenter er – kunne det have din interesse?

- Godt initiativ, men synes vi er godt rustet og afklarede med hvordan det er at være pårørende-
- Det vil vi meget gerne deltage i , det ville være dejligt med lidt sparring, da det kan være svært at være pårørende

Ris og ros til Ulfborg Aktiv Centers personale m.m.

- Vi har det rigtig godt på Ulfborg Aktiv Center idet vi bliver behandlet godt af personalet. Har vi problemer med et eller andet er de gode til at hjælpe os, så vi får problemet løst.