



Dialogmøde Ulfborg Aktiv Center den 15. november 2022.

Referat: Margit Pedersen

Velkomst ved plejeboligleder Sine Snebjerg:

Sine bød velkommen og glædede sig over det store fremmøde igen i år, 47 fremmødte. Mødet blev indledt med en sang.

Info ved plejeboligleder Sine Snebjerg:

Der var afbud fra Peder Pedersen, beboernes venner.

Lukning af plejeboligpladser i Holstebro kommune:

Der lukkes plejehjemspladser, friplejehjemmet Alstrup har taget en del af beboerne, hvorfor man lukker en del pladser ned. Birkehøj er p.t. under tømning. I løbet af 2 uger modtager vi 2 beboere derfra.

Ny direktør – økonomiske handleplaner:

Yelva Bjørnholdt Jensen, ny direktør, som startede i sommers. Der er allerede ved at blive kigget på økonomien. Man har en forventning om, at der bliver et mere stabilt budget. Der er lavet plan herfor. Men det undgås nok ikke, at der skal kigges på besparelser. Næste fredag kommer Yelva på besøg.

Projekt ernæring – Ditte er startet i køkkenet:

Projektet startede forrige sommer. Der er nogle af de ansatte, som lige har været i Kolding til afslutning på projektet. Det er et projekt, som har varet over 2 år. Når man er +70-80 år har man brug for flere måltider og mere protein. Projektet har mest kørt i plejeboligdelen. Saftevand er på vej ud og erstattet af mælk og kærnemælk. Om eftermiddagen tilbydes mellemmåltider. Ekstra protein får stort set alle. Beboerne sover og heler bedre. Aften og nattevagt har også fokus på det med at give lidt ekstra mad til en beboer, som sover dårligt. Karen er gået på pension efter mange år og i stedet er Ditte blevet ansat. Der er sket lidt ændringer, Ditte har også et budget, hun skal holde sig indenfor. Hun prøver også nye tiltag. Den anden dag blev der tilbudt kakao og boller til alle, som havde lyst.

Opsamling fra sidste års dialogmøde:

Præsentationsrunde af alle de medarbejdere, som var til stede.

Sidste år var der også et ønske om gudstjenester i plejeboligdelen. En ægtefælle hjælper ved forberedelserne. Det har man igangsat og det er blevet godt modtaget.

Sidste gang et ønske om, hvilke aktiviteter, der er i huset. Der er nu lavet en kalender, hvor det fremgår af.

Hvornår kan der afmeldes mad – det er forskelligt. Bor man i en plejebolig (Lindehaven nord og lindehaven). Der kan ikke afmeldes, medmindre der er særtilfælde om ferie eller andet. Aftales med Sine. Fuld pakke

I ældreboliger kan man dagen før afmelde maden – aftalt med Ditte.

Kommer der et par stykker, kan man købe middagsmad – ellers skal man bestille 14 dage før, hvis man vil være helt sikker. Ofte er der dog overskud.

Corona – der er p.t. ingen corona i huset. Vi bliver pcr testet hver 14. dag og har 2 selvtest i løbet af ugen.

Juleaften 2022:

I år prøver vi at afvikle julemiddagen kl. 12.00 i plejeboligdelen.

I syd afvikles julearrangementet som det plejer, risengrød til middag, julemiddag til aften. Mange beboere tager hjem til pårørende juleaften.

Den 9. december 2022 julefrokost – i plejeboligdelen serveres æbleskiver og gløgg. I syd julefrokost for beboere og frivillige som sædvanlig.

Rengøringspakker:

Fra 1 januar 2023 kan man vælge enten pakke med rengøring og rengøringsudstyr for et månedligt beløb eller skal beboeren selv sørge for anskaffelser af rengøringsremedier. Sine anbefaler at man tilkøber pakken, så serviceassistentens arbejde gøres mest ergonomisk korrekt.

Bestyrelser på plejehjem:

Politisk er der et oplæg om bestyrelser på plejecentre. Vi skal have bestyrelser, som kommer til at ligne skolebestyrelser. Pårørende og beboere, frivillige samt en uvildig fra byen, som kunne have interesse i bestyrelsesarbejde. Brugere og pårørende råd har ellers fungeret godt herude. Sines bud er, at det ikke bliver meget anderledes, ud over der kommer en ekstra mand ind. Der mangles stadig folk til brugere og pårørende råd, som skal fortætte indtil vi har en bestyrelse.

Nyt fra beboernes venner:

Peder Pedersen skulle have været her og fortælle om de frivilliges arbejde. Nu er det igen kommet i gang igen med nye aktiviteter. Der afholdes julearrangement. I starten af 23 kommer Thy gårdsangere. De gør et kæmpe stykke arbejde.

Nyt fra ældrerådet:

Ældrerådet – Henning præsenterede sig. Ældrerådet har også været ramt af corona. Han er her bl.a. for at lytte til, hvad der bliver sagt i aften og tage det med videre i sit arbejde i ældrerådet.

Socialudvalgsformanden kommer hver gang til deres møde og fortæller om hvad der foregår. Holstebro kommune har valgt, at bestyrelse skal erstatte brugere og pårønderåd, herunder udfærdige både langsigtet og kortsigtet strategi. Den kortsigtede strategi bør dog overlades til plejeboligleder. Der skal en repræsentant for ældrerådet, der må gerne blive peget på en fra lokalområdet. Man bliver valgt for 2 år ad gangen. Der skal være en repræsentant fra vennekredsen, og en repræsentant fra plejehjemmets

personale. Plejehjemmet bør selv kunne sammensætte sin bestyrelsen. Bestyrelsen starter formentlig sommeren 2023.

Det er træls, at der skal lukkes plejehjemspladser. Kommunen havde i sommers et underskud, hvor noget blev eftergivet. Der skal ske et kompetenceløft i forhold til demensstrategi, som bliver på Bakkebo og Krohaven. Ældrerådet mener ikke, at det er nok med de to institutioner. Der bør også være en institution i Holstebro.

Ældrerådet afholder informationsmøde 3 gange om året 3 forskellige steder. Det bør skæres ned til 2 møder, og så må møderne holdes på skift rundt omkring.

Ældrerådet har været til rundvisning på hjælpemiddelcentralen. Et interessant arrangement – nu kan man selv tage derud og afprøve de hjælpemidler, som man kunne have behov for.

Så er der kigget på Flextrafik – det er umuligt at finde ud af og prisen er alt for høj. Ved regionen har man arbejdet med flextrafikplanen i 3 måneder. 17 kr. pr. kilometer for at komme til Herning, 14 kr. for at komme retur/hjem pr. kilometer.

Ældrerådet har været til et møde i Kolding for ansatte på plejehjem. Et møde, som ældrerådet ikke fik noget ud af. Iflg. Henning: "Det kunne ikke bruges til noget". Kun en ting, tog de med hjem: Har man det dårligt i det daglige, man ærgrer sig over, at maden er for dyr, el-afgiften er for dyr m.v., så køb en kineser bog og indskriv 3 gode ting, før man går i seng – tre gode ting, man har oplevet i løbet af dagen.

Dialog omkring livet på Ulfborg Aktiv Centers hverdagsliv:

Hvordan er det at bo på Ulfborg Aktiv Center?

Stor tilfredshed med huset, beboerne er glade for at bo her og stor ros til Lindehaven.

Kommunikationen måske lidt bedre ved skrift i vagtlaget.

Personalet er vellidt, beboerne får den hjælp de har brug for.

Gode aktiviteter, gerne pædagog i demensafsnittet, selv om det er plejkrævende beboere.

Stor ros til arrangementet vedrørende sommerfest. Kunne det gentages?

Glæde over, at der er genåbnet for besøg efter corona.

Betydelig mere miljø i Lindehaven, kunne der laves en hyggestue i Linde-nord?

Pårørende anbefaler øvrige pårørende at leje plejehjemsbussen. Der er plads, bussen bliver ikke brugt særlig meget.

Hvordan er det at komme på Ulfborg Aktiv Center som pårørende?

God tid til beboerne. Pårørende ser altid de ansatte.

EDC-mægler udlejer lejlighed, hvis der er pårørende, som har behov for at overnatte. Det er dog minimum 2 nætter, man lejer det. Man kan låne en gæsteseng på plejehjemmet og sove i beboerens lejlighed, ganske gratis.

Der står cykler i SYD, dem må man gerne låne og tage en cykeltur.

Kunne der afvikles et pårørende-møde mellem pårørende og ansatte – Sine informerede om, at det ikke kan tilbydes alle, men kun til de beboere, hvor der er et behov for det.

Hvad synes du om maden? Har du ønsker i forhold til mad/ernæring?

Udmærket mad, som er varieret og der er nok. Kan man undgå madspild. Nogle efterlyser mere salat til maden, det vil man gerne imødekomme, så man skal sige til.

Andre vil helst undgå salaten, blev der fortalt.

Hvilke aktiviteter synes du vi skal fortsætte med? Har du forslag til andre aktiviteter?

Peder Iver og Birgits ture er efterspurgt. Turene er meget efterspurgt – der er mange, som gerne vil med, men der er ikke plads til alle. Kunne turene gentages for nye beboere, som så kan komme med, altså at turene gentages i hold?

Dagene er lange for nogle beboere. Kunne man køre en tur rundt om Nissum fjord, bare ud og se et par timer?

Sine oplyser, at hun er bevidst om, at busturene er meget efterspurgt. De pårørende må gerne låne bussen, men man kan også melde sig som frivillig og tilbyde at køre en tur sammen med en ansat og nogle beboere.

Tante Andante kommer 8 gange og oplærer nogle af de ansatte til at overtage arrangementet. Det er dagplejebørn, som besøger plejehjemmet og synger sammen med beboerne.

Der kommer nogle store skolebørn 1 gang om måneden og spiller spil med beboerne. Efterskolen har et fag, som hedder "ung med de gamle" – kunne det være en mulighed for at prøve noget nyt.

Børnehaven har endnu ikke været så meget på besøg efter corona, men kommer til Lucia-optog.

Der blev nævnt aktiviteter som kortspil, besøgshund, Matador og Morten Korch. Forespørgsel om, om arrangementet kunne være på hjemmesiden, det er desværre ikke muligt.

Får I den information I har brug for – både som beboer og pårørende?

God information via mail. Man kan altid bestille ekstra mad i køkkenet til ægtefælle.

Er nye kontaktpersoner formidlet til beboer og de pårørende?

Generel ris og ros

Bedre orientering om, hvad der sker i huset, når man flytter ind, f.eks. udlevering af et "indflytterhæfte", hvor det fremgår, hvilke maillister man kan komme på, informationer om cykler, plejehjemsbussen m.v.

Gerne opmærksom på rengøring i lejlighederne og at der bliver fjernet visne blomster/blade.