

# Referat af Dialogmøder på Plejecenter Thorshøj 2023

Der har været afholdt dialogmøder for afdelingerne Kornblomsten/Violen d. 15/11 2023 og for Anemonen/Valmuen d. 16/11 2023.

Beboere og pårørende har forud for dialogmøderne fået udleveret et spørgeskema, med en opfordring til at udfylde det, hvis de er forhindret i at deltage i mødet. Der er tilbudt hjælp fra personalet til at udfylde skemaet til de beboere, der ikke har kræfter til at deltage i mødet, så deres oplevelser og trivsel på Thorshøj også bliver hørt.

I begge møder deltog beboere, pårørende repræsentanter fra Bruger- og Pårørenderådet, Vennekredsen og medarbejdere. Der var i alt 40 deltagere til de to møder. Der er kommet i alt 8 spørgeskemaer retur.

Dorte Biehl bød velkommen og orienterede om det forgangne år. Herefter var der dialog og drøftelser om hverdagen på Thorshøj ud fra punkterne i spørgeskemaerne.

Har du/I ønsker til at gøre hverdagen bedre?

Der blev udtrykt en generel tilfredshed med hverdagen på Thorshøj. ” Der er en god tone blandt personalet, og det er nemt at tale med alle, og det er et skønt og hyggeligt sted at bo. En beboer udtrykker: Jeg er godt tilfreds med at bo her, - det er et rigtig godt plejehjem, og det er godt at bo her. Vi får en masse oplevelser, og det er jeg glad for. Man får en fin velkomst både som beboer og som pårørende, og der gives en god information. Personalet møder beboerne dér, hvor de er i deres liv. Det betyder meget for os som pårørende, og det gør os trygge”.

Har du ønsker til maden og spisesituationen?

Generet udtrykkes der tilfredshed med maden, og det er hyggeligt at spise sammen. Det værdsættes, at Thorshøj har sit eget køkken og maden er varieret og hjemmelavet. Lene fra køkkenet orienterede om, at der laves mad efter årstiden. Der tages udgangspunkt i beboernes ønsker og forslag til mad, og hvad de fleste beboere kan lide. Er der individuelle ønsker til mad, efterkommes det også. Vi er opmærksomme på proteinerne i både kosten og i drikkevarerne. De senere år er der kommet nye retter på menuen. Der blev spurgt til muligheden for frisk salat, gulerodssalat og suppe. Lene oplyser, at der er grøntsager på menuen de fleste dage, og i øjeblikket er der suppe på menuen x 1 ugentlig. Der vil blive lyttet til ønsket om mere råkost til beboerne fremadrettet. Nogle beboere og pårørende har et ønske om, at der tilbydes aftens kaffe ved 19.30 tiden fremfor i forlængelse af aftensmaden. Dette ønske vil vi naturligvis efterkomme.

Har du ideer til nye aktiviteter

Beboere og pårørende udtrykker, at der er et fint udbud af aktiviteter på Thorshøj. Der er tilbud om aktiviteter for enhver smag. Det har værdi med korte ture til kendte steder, og man behøver ikke at komme ud af bussen. Det kan være trættende at komme afsted på

tur, - bare det at sidde i bussen og kigge ud over vandet er også skønt. Der var dialog om, hvorvidt man som personale må "overtale" beboerne til at deltage i arrangementer. Dorte Biehl oplyser, at vi tilbyder arrangementer, som beboerne kan sige til og fra til at deltage i. Vi må lovgivningsmæssigt ikke presse beboerne til at deltage, selvom pårørende har et ønske om, at deres kære skal deltage.

Busturen ud til Dahlia mark var helt fantastisk, hvor mange blomster blev plukket og pyntet op med bagefter på Thorshøj.

Det nye tiltag med biograf om eftermiddagen med sodavand og popcorn er et virkeligt godt aktivitetstilbud. Dorte Biehl oplyser, at Vennekredsen har sponsoreret nye højtalere, så nu bliver "bio-oplevelsen" endnu bedre.

Der var forslag om en tur til en købmand, hvor beboerne kan foretage småindkøb. Det ønske vil blive efterkommet. Ligeledes var der forslag om tegne/maleaktivitet. Dette tilbud er i gang på nogle af afdelingerne, og vil blive bredt ud i hele huset til de beboere, der ønsker at deltage i dette.

Det drøftes også, at de fleste beboere trives bedst i mindre grupper. Vennekredsens repræsentanter oplyser, at de har været på en kursusdag arrangeret af Vinderup og Thorshøj Plejehjem, hvor de blev undervist af demenskonsulenterne i hvilke aktiviteter beboere med en demenssygdom har størst glæde af. De vil derfor tilbyde aktiviteter i mindre grupper, såsom spil og samtale.

En repræsentant fra Vennekredsen fortalte om Vennekredsens arbejde med opfordring til at melde sig ind i Vennekredsen.

Et medlemskab kan opnås ved indbetaling af kontingent på 100 kr. til reg.nr. 1551 kontonr. 4925016837 med angivelse af navn og adresse.

Dorte Biehl sluttede af med en tak for det store fremmøde og de gode møder.

Referatet er skrevet med udsagn fra de to dialogmøder og fra de returnerede spørgeskemaer.

Dorte Biehl

Forstander 12/12 2023